

POSLÁNÍ PEČOVAT – VZÁJEMNÁ POMOC – SVÉPOMOCNÁ SKUPINA

Od září začíná v Domově pro seniory Krnov fungovat tzv. SVÉPOMOCNÁ SKUPINA. Svépomocná skupina je specifickou formou **POMOCI a PODPORY** pro lidi v náročných životních situacích. Tato skupina je založená na vzájemné pomoci a podpoře členů skupiny, kteří se starají o své blízké v domácím prostředí (bytě, domě). Členové svépomocné skupiny se mohou podělit o pocity související s vyčerpáním při této náročné péči o jejich člena rodiny, pomohou informovat o jejich zkušenostech. **Základní myšlenkou je zjištění, že ČLOVĚK V DANÉ SITUACI NENÍ SÁM.**

Domov pro seniory tak poskytne zázemí pečujícím vždy jeden krát v měsíci. **První setkání proběhne 26. 09. 2018 a to v 16:00 hodin v kulturním sále Domova pro seniory Krnov, Rooseveltova ulice 51.** Tématem této skupiny bude **POSLÁNÍ PEČOVAT**. Účast je dobrovolná a zdarma. Skupiny se může účastnit každý, kdo pečuje o svého blízkého v domácím prostředí a získat tak informaci o tom, jak pomoci svému blízkému. Pečující se setká s jinými pečujícími a získá podporu samotných zúčastněných i profesionálních pracovníků.

Pokud chcete setkání navštívit, prosím přihlaste se do 21. 9. 2018 u paní Terezy Blažčíkové, DiS. tel.: 724 364 879 email: t. blazcikova@dskrnov.cz, která Vám sdělí nezbytné podrobnosti.

Těšíme se na Vás

*Sylva Krejčí, DiS.
Sociální pracovnice*