

Svépomocné skupiny pro pečující v domácím prostředí



- ✓ Máte ve svém okolí člověka, který potřebuje Vaši pomoc, bez níž by se neobešel?
- ✓ Pečujete o člověka ve Vašem okolí, který si není schopen některé každodenní činnosti zajistit sám?
- ✓ Cítíte se z podpory a péče o Vašeho blízkého unavení?
- ✓ Nevíte, jak máte péči či pomoc správně nastavit, aby byla pro Vašeho blízkého příjemná?

**Pokud si alespoň na jednu z těchto otázek odpovíte „ANO“,
zveme Vás na setkání**

„Svépomocné skupiny pro pečující v domácím prostředí“

Tato skupina má za cíl umožnit setkání lidí, kteří řeší podobné životní problémy a situace. Součástí setkání je výměna osobních zkušeností a rad. Významnou úlohu hraje fakt, že osoba pečující potká jiného pečujícího, a tím získá nezapomenutelnou zkušenost, že v takto náročné životní situaci není sama. Skupiny organizačně a tematicky povede pracovník Domova pro seniory Krnov.

**Kde: Domov pro seniory Krnov,
Rooseveltova 2141/51 – kulturní sál**

Kdy: 26. 9. 2018 Čas: 16:00

Téma: POSLÁNÍ PEČOVAT

V případě potřeby můžete přijít na dobu setkání společně se svým blízkým, kterému poskytujete péči.