

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4. 12. 2017 DO 17. 12. 2017

Po 4.12.	CIZÍ	<p>Varianta 1 Polév.slepičí KARI (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Karbenátek smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), Brambor. kaše (Obsahuje: 7), Salát mrkvový s jablky (Obsahuje: 12)</p> <p>Varianta 2 Polév.slepičí KARI (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Špagety smetanové s kuřecím masem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 13)</p>
Út 5.12.	CIZÍ	<p>Varianta 1 Polév.hrášková s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Vepř.peč. franfurtská/párek,rajč./ (Obsahuje: 1, 7), Rýže dušená</p> <p>Varianta 2 Polév.hrášková s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Houbový kuba s uzeným masem (Obsahuje: 1, 6, 7), Okurka kyselá</p> <p>Varianta 3 Polév.hrášková s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Studený salát z Mungo fazolí s kuř.masem a vejci, rohlík sojový (Obsahuje: 3, 6, 7)</p>
St 6.12.	CIZÍ	<p>Varianta 1 Polév.žampionová (Obsahuje: 1, 7), Kuř.stehno s jogurtem (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Brambory, Salát rajčatový</p> <p>Varianta 2 Polév.žampionová (Obsahuje: 1, 7), Jelení ragu na víně (Obsahuje: 1, 12), Těstoviny PENNE (Obsahuje: 1)</p>
Čt 7.12.	CIZÍ	<p>Varianta 1 Polév.kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3), Segedínský guláš speciál (maso vepř, zelí, smetana) (Obsahuje: 1, 7), Knedlík houskový</p> <p>Varianta 2 Polév.kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3), Rybí filé na másle (Obsahuje: 7), Bramb. kaše s máslem a pažitkou (Obsahuje: 7), Salát okurkový s biokysem (Obsahuje: 7)</p> <p>Varianta 3 Polév.kmínová s vejcem (Obsahuje: 1, 3), Studený salát rýžový s kuřecím masem (Obsahuje: 6, 7)</p>
Pá 8.12.	CIZÍ	<p>Varianta 1 Polév.rajčatová s tarhoňou (Obsahuje: 1, 7), Krůtí Karí na indický způsob (zelenina, krůtí maso, smetana, kari) (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny Tagliatelle (Obsahuje: 1)</p> <p>Varianta 2 Polév.rajčatová s tarhoňou (Obsahuje: 1, 7), Žemlovka s tvarohem a jablky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)</p>
So 9.12.	CIZÍ	Polév.koprová (Obsahuje: 1, 3, 7), Vepř.řízek přírodní (Obsahuje: 1), Brambory opečené
Ne 10.12.	CIZÍ	Polév.hovězí s nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Ražničí kuřecí (Obsahuje: 1), Brambory

Po 11.12.	cizí	Varianta 1 Polév.z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 7), Vepř.na rajč.protlaku (Obsahuje: 1), Knedlík houskový (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 2 Polév.z vaječné jíšky (Obsahuje: 1, 3, 7), Halušky s brynzou a zakys. smet. (Obsahuje: 1, 3, 7, 9)
Út 12.12.	cizí	Varianta 1 Polév.z uz. masa s krupkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Hov. na majoránce (Obsahuje: 1), Těstoviny přílohové (Obsahuje: 1) Varianta 2 Polév.z uz. masa s krupkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Uzené maso vařené, Brambory šťouchané s jarní cibulkou, čalamáda Varianta 3 Polév.z uz. masa s krupkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Studený salát čočkový s jablky a kuřecím masem (Obsahuje: 3, 7), Kostka bramborová 1ks
St 13.12.	cizí	Varianta 1 Polév.z hláv.zelí a bram. (Obsahuje: 1), Vepřový španělský ptáček (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rýže dušená Varianta 2 Polév.z hláv.zelí a bram. (Obsahuje: 1), Brokolice smažená (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramb. kaše s máslem a zelenou petrželkou
Čt 14.12.	cizí	Varianta 1 Polév.kroupová - vývarová (Obsahuje: 1), Fazol.lusky na smetaně (Obsahuje: 1, 7), Vejce na tvrdo (Obsahuje: 3), Brambory Varianta 2 Polév.kroupová - vývarová (Obsahuje: 1), Špagety boloňské/salám,sýr/ (Obsahuje: 1, 7) Varianta 3 Polév.kroupová - vývarová (Obsahuje: 1), Kuřecí pilaf (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10)
Pá 15.12.	cizí	Varianta 1 Polév.selská (Obsahuje: 1, 3), Kuř.prsa zapeč. se sýrem (Obsahuje: 3, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Salát z čínského zelí Varianta 2 Polév.selská (Obsahuje: 1, 3), Omáčka játrová s drůbežích jater (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Knedlík houskový (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 16.12.	cizí	Polév.bulharská/zel.,rajčat./ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Vepř. kostky na Dijónský způsob (Obsahuje: 1, 10), Rýže dušená
Ne 17.12.	cizí	Polév.hov.s játrovými knedlíčky a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepř.selská/česn./ (Obsahuje: 1), Zelí hlávkové dušené (Obsahuje: 1), Knedlík houskový (Obsahuje: 1, 3, 7)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. OBĚD JE URČEN K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

Alergeny:1.Obiloviny obsahující lepek,2.Korýši,3.Vejce,4.Ryby,5.Arašidy,6.Sojové boby,7.Mléko včetně laktosy,8.Ořechy,9.Celer,10.Hořčice,11.Sezamová semena,12.Oxid siřičitý,13.Vlčí bob,14.Měkkýši

Sestavila vedoucí stravovacího provozu: Gabriela Remešová

Výživový poradce: Mgr. Lucie Konečná

Příhlášky a odhlášky: Alena Černá 735 191 181

Kuchyň: 554 684 617

Kancelář vedoucí stravování: 554 684 621 (730 554 295)



Domov pro seniory Krnov
Rooseveltova 2141
Krnov 79401