

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 9. 10. 2017 DO 22. 10. 2017

Po 9.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polév.zabíjačková tmavá (Obsahuje: 1), Vepřové nudličky v hořčicové omáčce (Obsahuje: 1, 10), Těstoviny PENNE (Obsahuje: 1) Varianta 2 Polév.zabíjačková (Obsahuje: 1), Smažená Niva (Obsahuje: 7), Brambory, Tatarská omáčka (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Út 10.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polévka drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 9), Medailonky Švandy Dudáka (kotleta, kečup, sýr, pažitka) (Obsahuje: 1, 7), Brambor. kaše (Obsahuje: 7), Salát rajčatový Varianta 2 Polévka drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 9), Nákyp jáhlový s ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7) Varianta 3 Polévka drůbeží krém se zeleninou (Obsahuje: 1, 9), Studený salát z grilované zeleniny, losos na másle, kostka bramborová
St 11.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polév.mrkvový krém s cibulovými kroužky (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 9, 10, 11), Halušky se zelím a uzeným masem (Obsahuje: 1, 7), Banán Varianta 2 Polév.mrkvový krém s cibulovými kroužky (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 9, 10, 11), Špagety se smetanovou omáčkou a krutím masem - dietní (Obsahuje: 1, 7), Banán
Čt 12.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polév.hov. s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vejce vařená 2ks (Obsahuje: 3), Fazolka zadělávaná (Obsahuje: 1, 7), Brambory vařené, Banán Varianta 2 Polév.hov. s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Vepř.peč. myslivecká/zelen.,div.koř./ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10), Rýže dušená, Banán
Pá 13.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polév.sedlácká (Obsahuje: 1, 3, 7), Hov.tokáň/rajč.,papr./ (Obsahuje: 1), Těstoviny přílohové (Obsahuje: 1) Varianta 2 Polév.sedlácká (Obsahuje: 1, 3, 7), Jablkový závin z listového těsta (Obsahuje: 1, 3, 12)
So 14.10.	CIZÍ	Polév.zeleninová jarní (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuřecí stehna plněná (Obsahuje: 3, 7), Bramb. kaše s máslem (Obsahuje: 7), Okurka kyselá
Ne 15.10.	CIZÍ	Polév.drůbková s rýží (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Vepř.po valašsku/kopr,smet.žampiony/ (Obsahuje: 1, 7), Knedlík houskový (Obsahuje: 1, 3, 7), Jablko

Po 16.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polévka králíčí vývar s rýží a hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Kotletka na smetanovém zelí (Obsahuje: 1), Brambory vařené s petrželkou Varianta 2 Polévka králíčí vývar s rýží a hráškem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Palačinky s marmeládou a vanilkový pudinkem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
Út 17.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polév.hrstková (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Vepřová panenská svíčková sekaná (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Bramb. kaše s máslem a pórkem (Obsahuje: 7), Salát ledový Varianta 2 Polév.hrstková (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Kuřecí rolka na smetaně (Obsahuje: 1, 7, 9), Těstoviny tagliatelle (Obsahuje: 1) Varianta 3 Polév.hrstková (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Řízek "ONDRÁŠ" (Obsahuje: 1, 3), Zeleninová přízdoba
St 18.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polév.zel.s vejci a pohankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Moravské uzené vařené, Špenát dušený (Obsahuje: 1), Knedlík bramborový Varianta 2 Polév.zel.s vejci a pohankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuř.plátek zapečený se sýrem a broskví (Obsahuje: 1, 7), Brambory
Čt 19.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polévka "bramboračka" (Obsahuje: 1), Vepř.plátky na kmínu (Obsahuje: 1), Rýže dušená Varianta 2 Polévka "bramboračka" (Obsahuje: 1), Katův šleh (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Chléb (Obsahuje: 3, 6, 7, 8, 11, 1a, 1b, 1d) Varianta 3 Polévka "bramboračka", Zeleninové ražničí s tofu sýrem (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Omáčka brokolicevá (Obsahuje: 1, 7), Gnocchi těstoviny
Pá 20.10.	CIZÍ	Varianta 1 Polév.gulášová (Obsahuje: 1), Žemlovka s tvarohem a jablky (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) Varianta 2 Polév.gulášová (Obsahuje: 1), Kuřecí rarášci (kuř.maso v těstíčku) (Obsahuje: 1, 3, 6, 10), Bramb. kaše s máslem a pažitkou (Obsahuje: 7), salát coleslaw (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
So 21.10.	CIZÍ	Polév.hrachová (Obsahuje: 1, 6), Sekaná pečeně mozajková (steril paprika, ml.maso-diety bez papriky) (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 13), Brambory s máslem a jarní cibulkou (Obsahuje: 7), Kompot ovocný
Ne 22.10.	CIZÍ	Polév.hov.s játrovými knedlíčky a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9), Hovězí maso přední vařené, Omáčka koprová, Knedlík houskový, Banán

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. OBĚD JE URČEN K OKAMŽITÉ KONZUMACI.

Alergeny:1.Obiloviny obsahující lepek,2.Korýši,3.Vejces,4.Ryby,5.Arašody,6.Sojové boby,7.Mléko včetně laktosy,8.Ořechy,9.Celer,10.Hořčice,11.Sezamová semena,12.Oxid siřičitý,13.Vlčí bob,14.Měkkýši

Sestavila vedoucí stravovacího provozu: Gabriela Remešová

Výživový poradce: Mgr. Lucie Konečná

Odhlášky: Alena Černá 554 684 615 (735 191 181)

Kuchyň: 554 684 617

Kancelář vedoucí stravovacího provozu: 554 684 621 (730 554 295)



Domov pro seniory Krnov
Rooseveltova 2141
Krnov 79401

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA. OBĚDY SPOTŘEBUJTE DO 13:30 TÉHOŽ DNE.