

ČÍSLO 9/2017 KVĚTEN

# NÁŠ DOMOV



# Obsah

ÚVODNÍK.....	3
OKÉNKO PANA VAŇKA .....	4
INFORMUJEME VÁS .....	5
Úsek přímé péče a zdravotní péče .....	5
Sociální pracovnice a volnočasové aktivity, včetně LTV .....	8
Jedeme v tom společně, aneb jedeme do Paříže!.....	8
Management organizace .....	9
SPOLEČENSKÁ RUBRIKA .....	10
Narozeniny .....	10
Relax v solné jeskyni.....	11
Mezigenerační KOLÁŽE .....	11
Návštěva nové kavárny a cukrárny „SLUNEČNICE“ .....	12
Knihovna.....	13
Bufet.....	13
Bufet.....	13
Vzpomínáme .....	14
TEST VŠEDNÍCH ZNALOSTÍ .....	15

# ÚVODNÍK

Právě držíte v ruce již deváté číslo našeho časopisu NÁŠ DOMOV. Máme měsíc květen. Květen je pátý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 31 dní. Už od 13. století je měsíc květen spojen s lidovými oslavami, např. stavění májek nebo pálení čarodějnic, je považován za měsíc lásky. 1. května je Mezinárodní svátek práce, 8. května je Den vítězství a druhou květnovou neděli se slaví Svátek matek.

Měsíc květen začíná ve stejný den v týdnu jako leden příštího roku. Žádný jiný měsíc v běžném roce nezačíná stejným dnem v týdnu jako květen.

Časopis NÁŠ DOMOV, bude nově zavádět tzv. „stránku vzpomínek“, kde bychom rádi uveřejňovaly životní příběhy jednotlivých klientů. Pokud budete mít zájem o sdělení Vašeho příběhu, můžete kontaktovat kteroukoli sociální pracovníci.

Dále bychom chtěli časopis NÁŠ DOMOV ozvláštnit rubrikou „*Máte slovo*“. Nebude se jednat o žádnou politickou diskusi, bude se jednat o Vaše názory, které jsou pro nás přínosné a důležité. Budete mít možnost se vyjádřit k dění v Domově – z čeho máte radost, co se Vám líbí, či nelíbí nebo co vás trápí. Příspěvky mohou být i anonymní, ale redakční tým si vyhrazuje právo nezveřejňovat příspěvky, které by mohly vyznít vůči druhým urážlivě, nevhodně nebo nedůstojně.

Doufáme, že se Vám bude nové číslo líbit a strávíte s ním příjemné chvíle.

**Za redakční tým Sylva Krejčí, DiS.**

# OKÉNKO PANA VAŇKA

Naučili jsme se létat v povětří, jako ptáci, potápět se jako ryby. Zbývá jedině – naučit se žít jako lidé na světě.

Čím více milujeme a darujeme. Tím většího významu a hodnoty nabývá náš život.

Dejte si co nejvíc práce, ať jste doopravdy žili.

Člověk se bojí hlavně toho, co nechápe.

Jsou city, které se nedají vyslovit jinak než mlčením.

Nejdřív se podívej, kdo tě poslouchá a pak teprve mluv.

Ten kdo je na dně, nebojí se pádu.

# INFORMUJEME VÁS ...

## Úsek přímé péče a zdravotní péče

V minulém čísle časopisu jste se dozvěděli, co je demence a jaké jsou varovné signály tohoto onemocnění. Dnes si můžete přečíst, proč je důležitá diagnóza a jak přesvědčit osobu blízkou, aby šla k lékaři.

Diagnóza je východiskem k pochopení situace, a to jak pro nemocného, tak pro rodinného příslušníka. Vysvětluje nejen změněné chování nemocného, ale také mnoho nedorozumění či chyb, ke kterým by s postupným rozvojem onemocnění mohlo dojít. Je také východiskem k tomu, aby člověk s demencí mohl svou situaci řešit. Měla by být tak včasná, aby si mohl člověk naplánovat svou budoucnost, zařídit vše potřebné i pro dobu, kdy se nebude umět samostatně rozhodovat. Jak pacient, tak rodinný příslušník by měli vědět, co mohou očekávat a jak se lépe připravit na zvládání této nemoci. Diagnóza je prvním krokem k plánování budoucnosti. Včasnou diagnózu umožníme tím, že nebudeme první příznaky podceňovat. Zejména rodina a blízké okolí pacienta hrají v tomto procesu nesmírně důležitou roli.

### **Jak přesvědčit nemocného, aby šel k lékaři**

Pokud se jedná o návštěvu lékaře, mohou nastat tři situace:

- **Souhlasí a jde tam sám.** Chce si s lékařem o svých potížích pohovořit. To je ideální řešení. Vy nemusíte dělat nic jiného než ho v tomto rozhodnutí podporovat.

- **Chce jít k lékaři, ale pouze s Vámi.** Je dobré, když přistoupí na tuto variantu. U lékaře bude mít ve Vás oporu a vy budete moci lékaři popsat situace a chování, které by si nemocný sám neuvědomil. Ale nechte ho při konzultaci jednat pokud možno samostatně. Musí cítit, že pánem situace je on sám.
- **Kategoricky odmítá se svými „potížemi s pamětí“ jít k lékaři.** Tato situace se samozřejmě řeší nejhůř. Je tedy nutno vymyslet určitou taktiku. Můžete k lékaři zajít sami a se svými obavami se mu svěřit. Až k němu pak dotyčný půjde kvůli něčemu jinému, začne na toto téma hovořit sám. Někdy bývá snazší, když si s nemocným o daných potížích promluví někdo mimo rodinu. Nejlépe odborník a upozorní ho, že něco není v pořádku. Je jisté, že všechno musí probíhat s velkým taktem, váš blízký nesmí mít pocit, že byl „chycen do pastí“.

### **Stanovení diagnózy pomocí kompletního vyšetření**

K tomu, aby se potvrdilo nebo vyvrátilo podezření na demenci, je třeba celá řada vyšetření.

**Klasické klinické vyšetření**, které spočívá v sestavení anamnézy a ve vlastním lékařském vyšetření.

Potom následuje vyšetření na **magnetické rezonanci**, provádí se také CT vyšetření – výpočetní tomografie.

Dalším důležitým vyšetřením jsou **psychologická vyšetření**. Jedná se o testy vypracované odborníky, neurology a psychology. Trvají hodinu až hodinu a půl.

## **Sdělení diagnózy – kdo ji oznámí a jak**

Sdělit někomu, že onemocněl Alzheimerovou chorobou, je hodně těžké. Může to učinit lékař, specialista nebo praktik. Žádný doporučený způsob, jak při tom postupovat, neexistuje. Každý to přijme jinak a z toho je třeba vycházet.

- Diagnóza **nesmí** být oznámena necitelně a pacient se nesmí nechat jít domů, jako by se nic nestalo.
- Někteří pacienti **projeví** už v průběhu vyšetřování přání, že nechtějí přesně vědět, co jim je. Tuto prosbu musí lékaři respektovat.
- Jsou i případy, kdy nemocný odmítá diagnózu přijmout a smířit se s ní. **Nenaléhejte.**

V příštím čísle časopisu se dozvíte, jak komunikovat s osobami s demencí.

**Mgr. Renata Rychlíková – vedoucí DZR**

## Sociální pracovnice a volnočasové aktivity, včetně LTV

### Jedeme v tom společně, aneb jedeme do Paříže!

Domov pro seniory Krnov se letos zapojil do projektu s názvem „Jedeme v tom společně, aneb jedeme do Paříže!“.

Jedná se o druhý ročník projektu, ve kterém klienti domovů pro seniory po celé České republice porovnávají své fyzické síly v rámci jízdy na rotopedu. Každý domov dostal stejnou trasu se stejným cílem.

Startovalo se hypoteticky na Pradědu, cíl byl v Paříži. Trasa je dlouhá 2000 km. Projekt začal 1. 3. 2017 a trval do 28. 4. 2017. Klienti Domova šlapali na rotopedu každý všední den v dopoledních hodinách s pomocí pracovníka pro léčebný tělocvik.



Počty ujetých kilometrů se průběžně sčítali a zasílali organizátorovi.

Každý den se šlapalo od 9:00 – 11:30 hod. Tento celorepublikový projekt byl pod záštitou paní Ivany Zemanové. Za náš domov se projektu účastnili pí Sukeníková, pí Vávrová, pí Hudečková, pí Blablová, pí Bělunková a z DPS pí Dočkalová.

**Všem aktivním účastnicím moc DĚKUJEME.**



## Management organizace

### Radní odvolali ředitelku Domova pro seniory Krnov

Rada města Krnova odvolala dnem 6. dubna Bc. Hanu Šutovskou z vedoucího pracovního místa ředitelky příspěvkové organizace Domova pro seniory Krnov. Důvodem jsou dlouhodobé přetrvávající problémy v oblasti personálního řízení a v oblasti kvality poskytovaných sociálních služeb v domově.

Na post ředitele bude v nejbližších týdnech vypsáno výběrové řízení. Do doby, než bude jmenován nový ředitel, je vedením domova pověřen vedoucí sociálního odboru Městského úřadu v Krnově Mgr. František Fojtík.

Cílem nového vedení bude organizaci personálně stabilizovat, eliminovat ústavní prvky poskytované péče a zvýšit kvalitu sociální péče směrem k maximálně možnému individuálnímu přístupu k uživatelům služby.

### Domov pro seniory Krnov má svou ombudsmanku

V případě nevyřešeného sporu v rámci komunikace s kompetentními pracovníky Domova má uživatel Domova nebo osoby, které uživatele prokazatelně zastupují nebo hovoří jejich jménem možnost podání stížnosti k **ombudsmanovi**, který byl zřízen rozhodnutím Rady Města Krnova číslo 1835/43 ze dne 25. 1. 2017.

Schránka na kontaktování p. ombudsmanky je umístěna v přízemí budovy při hlavním vchodu do budovy.

# SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Narozeniny budou slavit



pí Kubíčková Mária

p. Kala Jaroslav

p. Vaněk Milan

pí Parmová Jiřina

pí Jurčicová Jiřinka

pí Vilímková Edit

pí Nováková Jiřina

p. Kolář Alois

pí Krčová Marie

pí Mamulová Marie

pí Nevřelová Danuše

pí Lazarová Libuše

pí Kožušníková Milada

p. Horský Edvard

pí Čížová Jarmila

pí Rašková Květoslava

pí Šlapáková Matylka

pí Macurová Magdalena

pí Vidličková Františka

p. Petr Milan

pí Šianská Zlatozlava

pí Paspalasová Afroditi

pí Lehnertová Anna

pí Jelenová Kristina

pí Morkošová Marie

pí Parobková Libuše

pí Nováková Markéta



Přejeme všechno nejlepší

## Relax v solné jeskyni



V úterý 28. 2. 2017 jsme společně s několika klienty vyrazili do Opavy otestovat a užít si solnou jeskyni. Jelikož žádný z klientů ještě v minulosti solnou jeskyni nenavštívil, byli jsme všichni plní očekávání, jak se nám bude líbit.

Výsledek byl více než uspokojivý. V jeskyni jsme krásně relaxovali a dokonce jsme jako bonus při čekání na odvoz dostali teplý čaj jako pozornost podniku.

## Mezigenerační KOLÁŽE

V pátek 17. 2. 2017 se v prostorách velkého sálu našeho domova sešla skupina seniorů s žáky ZŠ Janáčkovo náměstí, kde ve skupinách společně vytvářeli koláže s různou tematikou. Tvořivé dopoledne doprovázela příjemná atmosféra, u které si žáci a senioři povídali o všem možném i nemožném a nechybělo ani vzájemné předávání životních zkušeností. Výsledkem setkání napříč generacemi byly nejen nádherné koláže, které budou v příštích týdnech zkrášlovat chodby domova i prostory



ZŠ, ale také navázaná nová přátelství mezi seniory a dětmi.

V závěru setkání si senioři s dětmi společně zazpívali lidové písně a přislíbili si další společnou kreativní akci. Děkujeme dětem ZŠ Janáčkovo náměstí pod vedením Mgr. Hany Wiedemanové za příjemné dopoledne.

### Návštěva nové kavárny a cukrárny „SLUNEČNICE“

V pátek 17. 3. 2017 se skupinka odvážných klientek našeho domova vydala na „průzkum“ nové kavárny a cukrárny „Slunečnice“ na Hlubčické ulici. Uvítalo nás krásné prostředí provoněné kávou a příjemný personál. Ochutnali jsme vídeňskou kávu a zákusky různých druhů a velikostí. Sedělo a povídalo se tak dobře, že nám hodina utekla, ani nevíme jak. Dokonce jsme málem zapomněli i na focení, a tak vznikla alespoň fotka po konzumaci všech těch zmiňovaných dobrot. Vracely jsme se nadšené a spokojené a slíbili jsme si, že se do této příjemné cukrárny určitě zase brzy podíváme.



## Knihovna

Každý čtvrtek chodí do našeho zařízení paní knihovnice z městské knihovny Krnov.



Každý čtvrtek od  
8:00 – 9:00 hod.



## Bufet

Pondělí až pátek  
od 12:30 – 13:30



## Vzpomínáme

### S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili

p. Ing. Vávra Miroslav

pí Ranostajová Erna

p. Dudek Vojtěch

pí Dienerová Zdeňka

pí Baránková Marie

p. Nitrai Vladislav

pí Blažková Eliška

pí Slováčková Jiřina

pí Galičáková Marie

pí Padalíková Jiřina

pí Andrášková Helena

pí Ocelová Olga

pí Jemelková Věra

pí Hammerová Růžena

pí Abrahámová Vlasta



# TEST VŠEDNÍCH ZNALOSTÍ

## 1. Co vyráběl kolář?

- a. postroje
- b. brnění
- c. povozy
- d. nádobí

## 2. Co je předmětem zkoumání potamologa?

- a. měkkýši
- b. řeky
- c. koně
- d. kořenová zelenina

## 3. Co kdysi vyráběl prt'ák?

- a. svíčky
- b. boty
- c. nábytek
- d. pivo 16

## 4. Kolik olympijských vítězství celkem dobyl Emil Zátopek?

- a. 3
- b. 4
- c. 5
- d. 6

## 5. Který atlet jako první získal zlaté medaile v téže disciplíně ve čtyřech po sobě jdoucích olympiádách?

- a. Carl Lewis
- b. Daley Thompson
- c. Sergej Bubka d. Al Oerter

## 6. Kolik symfonií složil Beethoven?

- a. 6
- b. 8
- c. 9
- d. 11

**7. Co znamená hudební značka fine?**

- a. hraj jemně
- b. hraj klidně
- c. opakuj
- d. konec

**8. Který savec je úplně němý?**

- a. tuleň
- b. žirafa
- c. lenochod
- d. netopýr

**9. Víte, která mořská ryba je největší?**

- a. žralok lidožravý
- b. kosatka
- c. žralok velrybí
- d. rejnok manta

**10. Který živočišný druh mezi savci má nejdelší jazyk?**

- a. slon africký
- b. klokan šedý
- c. mýval
- d. žirafa

*Správné odpovědi:*

*Test všedních znalostí: 1.c, 2.b, 3.b, 4.b, 5.d, 6.c, 7.d, 8.c, 9.c, 10d.*

**NÁŠ DOMOV**

Vydává Domov pro seniory Krnov,  
Rooseveltova 2141/51 Krnov

[www.dskrnov.cz](http://www.dskrnov.cz)

redakční tým: Sylva Krejčí, DiS., Tereza  
Blažčíková DiS. Mgr. František Fojtík

Kontakt: [skrejci@dskrnov.cz](mailto:skrejci@dskrnov.cz),  
[tblazcikova@dskrnov.cz](mailto:tblazcikova@dskrnov.cz)

Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise.